

WE ARE CHURCH International

Samedi 14 novembre 2026

N'ayez pas peur – Ne craignez rien

Modérateur: Paul U.
Accueil :
Soyez les bienvenus, vous tous qui êtes présents et qui participez à notre Eucharistie aujourd'hui ; nous adressons également une pensée fraternelle à tous ceux qui se trouvent ailleurs en ce jour.
Unissons-nous aussi, par l'esprit, à tous ceux qui, en suivant Jésus avec authenticité et en plaçant leur confiance en Dieu, cheminent à travers ce monde et contribuent à bâtir le Royaume de Dieu.

Préparons-nous avec le chant suivant :
Chant**: Peace be still**
https://www.youtube.com/watch?v=lsIpGiz3SfQ

Modérateur:
Réflexions liminaires :
À quelle vitesse notre énergie vitale s'épuise et s'amenuise lorsque la peur et l'anxiété s'emparent de nous ! Soudain, nos pensées et nos sentiments perdent leur liberté et leur légèreté ; c'est comme si nous n'étions plus maîtres de notre propre vie. Notre esprit se retrouve prisonnier de schémas étroits et répétitifs — peut-être même plongé dans une détresse existentielle — et notre créativité semble alors enfouie. Quelle bénédiction de pouvoir compter sur des personnes sensibles autour de nous : des êtres qui nous tendent la main, nous consacrent de leur temps et savent véritablement nous écouter. Des personnes soucieuses de nous aider à surmonter les situations difficiles, qui restent à nos côtés pour nous guider vers un retour à une vie où la joie et la confiance reprennent le dessus. Et, plus précieux encore, quel réconfort de pouvoir croire que nous sommes accompagnés à chaque étape de notre parcours de vie — même lorsque tout donne l'impression que nous sommes seuls.
Modérateur : Écoutons quelques brèves réflexions sur ce thème, empruntées à des figures littéraires. Puis, après un chant, nous entendrons deux passages : l'un tiré du Premier Testament et l'autre du Second Testament de la Bible.

Lecteur Impulsif 1 :
Peut-être que tous les dragons de notre vie sont des princesses qui attendent simplement de nous voir, un jour, apparaître beaux et courageux.
Peut-être que tout ce qui nous effraie est, au fond, quelque chose de vulnérable qui nous appelle à l'aide.
Soyez patient envers tout ce qui, dans votre cœur, demeure irrésolu, et essayez d'aimer les questions elles-mêmes — telles des pièces fermées à clé ou des livres écrits dans une langue tout à fait étrangère.

Rainer Maria Rilke, Lettres à un jeune poète (1904)

- Pause de 30 secondes –

Lecteur Impulsif 2 :
« Mon cœur craint de devoir souffrir », dit le garçon à l'alchimiste, une nuit, alors qu'ils contemplaient le ciel sans lune. « Dis à ton cœur que la crainte de la souffrance est pire que la souffrance elle-même. Et qu'aucun cœur n'a jamais souffert lorsqu'il a suivi ses rêves, car chaque instant de la quête est un instant de rencontre avec Dieu et l'éternité. » « Ne cède pas à tes peurs. Si tu le fais, tu ne pourras plus parler avec ton cœur. »

Paulo Coelho – L'Alchimiste (1988)

- Pause de 30 secondes –

Lecteur Impulsif 3:
Notre peur la plus profonde n'est pas que nous soyons incapables. Notre peur la plus profonde est que nous possédions une puissance qui dépasse toute mesure. C'est notre lumière, et non notre obscurité, qui nous effraie le plus. Nous nous demandons : « Qui suis-je, moi, pour être brillant, magnifique, talentueux, merveilleux ? » Mais qui êtes-vous, en réalité, pour ne pas l'être ? Vous êtes un enfant de Dieu. Se faire tout petit ne rend pas service au monde. Il n'y a rien d'éclairé à se restreindre pour éviter que les autres ne se sentent en insécurité. Nous sommes tous destinés à briller, comme le font les enfants. Et en laissant briller notre propre lumière, nous donnons inconsciemment aux autres la permission d'en faire autant.

Marianne Williamson, *Un retour à l'amour* (1992)

– Pause de 30 secondes –

Lecteur Impulsif 4:
J'ai appris que le courage n'est pas l'absence de peur, mais le triomphe sur celle-ci. L'homme courageux n'est pas celui qui ne ressent pas la peur, mais celui qui la surmonte.

Nelson Mandela, Long Walk to Freedom (1994)

- 30-second pause –

Lecteur Impulsif 5:
Il y a plus de choses qui peuvent nous effrayer que de choses qui nous affectent réellement ; nous souffrons plus souvent dans notre imagination que dans la réalité. Par conséquent, nous devrions cesser de craindre et de nous inquiéter pour des choses qui, soit ne se produiront assurément jamais, soit ne surviendront que lorsque nous ne serons plus là.

Sénèque, Lettres à Lucilius (Epistulae morales, vers 65 apr. J.-C.)

– Pause de 30 secondes –

Chant: Do not be afraid
https://www.youtube.com/watch?v=N3hr6icTChc

Lecteur Impulsif 6:
Lecture tirée du Premier Testament, dans le livre d'Isaïe (41, 10) : « Ne crains rien, car je suis avec toi ; ne regarde pas autour de toi avec inquiétude, car je suis ton Dieu. Je t'affermis, oui, je t'aide ; je te soutiens de ma main droite, une main empreinte de justice. »
Lecture tirée du Second Testament, dans l'Évangile selon Marc (4, 35–41) : 35 Ce jour-là, sur le soir, il leur dit : « Passons sur l'autre rive. » 36 Après avoir renvoyé la foule, ils l'emmenèrent dans la barque, telle qu'elle était. D'autres barques l'accompagnaient. 37 Survint alors une violente tempête ; les vagues se jetaient dans la barque, qui commençait à se remplir d'eau. 38 Jésus, lui, était à l'arrière, dormant sur un coussin. Ils le réveillèrent et s'écrièrent : « Maître, cela ne te fait rien que nous soyons en train de périr ? » 39 Une fois réveillé, il interpella le vent et dit à la mer : « Silence ! Tais-toi ! » Le vent tomba et un grand calme s'installa. 40 Il leur demanda : « Pourquoi avez-vous peur ? N'avez-vous donc toujours pas la foi ? » 41 Saisis d'une grande crainte, ils se dirent entre eux : « Qui est donc cet homme, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »
(Textes bibliques issus de la « Bible dans un langage inclusif/juste »)

Modérateur:
Nous venons d'entendre quelques réflexions. Prenons un moment pour partager ce qui a résonné en nous à travers ces textes, ou ce qui nous aide lorsque nous traversons, nous aussi, des périodes de tempête.

Temps de partage

Chant: Dans nos obscurités
https://www.youtube.com/watch?v=xW6ZvESIxgs

Lecteur 7:

Nos prières et nos intentions

Nous ressentons un lien profond avec les habitants de cette terre — face aux nombreux défis qu'ils rencontrent, mais aussi dans leur capacité à percevoir ce qui est beau et inspirant.

- Pensons aux innombrables personnes touchées par les multiples conflits armés, par l'exploitation et la violence — et à tous ceux qui en paient le prix de leur vie.
Tous : Ô Dieu, notre Mère et notre Père, sois aux côtés des victimes et donne-nous la force d'encourager ceux qui détiennent le pouvoir à privilégier des démarches de paix.

- Prions pour ceux qui se trouvent dans une grande détresse, accablés par des fardeaux et des peurs.
Tous : Ô Dieu, notre Mère et notre Père, puisses-tu placer sur leur chemin des personnes qui leur viendront en aide et ramèneront la lumière dans leur vie.

- Nos pensées vont vers tous ceux qui sont éprouvés par la maladie ou des limitations physiques.
Tous : Ô Dieu, notre Mère et notre Père, qu'ils puissent ressentir Ta présence dans les moments de souffrance, et que notre soutien leur apporte un regain d'espérance.

- Beaucoup aspirent à un changement au sein des Églises, afin que le message de Jésus puisse continuer à servir de fondement et de guide de vie pour les générations futures.
Tous : Ô Dieu, notre Mère et notre Père, continue de donner du courage à ceux qui œuvrent pour un christianisme crédible, afin que Ton Esprit — qui ouvre l'avenir — puisse être ressenti et contribuer au bien-être de tous.

Dieu vivant, avec Toi, nos vies reposent sur des bases solides.
Nous Te remercions pour les nombreux beaux moments de l'existence, ainsi que pour Ta présence à nos côtés durant les épreuves.
Nous plaçons en Toi notre espérance et notre confiance. Amen.

Lecteur 8:

Eucharistie

Lors de nos repas partagés avec d'autres croyants, nous nous inscrivons dans une longue tradition de partage, une pratique par laquelle Jésus allait à la rencontre des gens, les recherchait dans leurs circonstances de vie particulières et partageait sa vie avec eux. En partageant des repas, il révèle le lien de Dieu avec les situations les plus ordinaires de notre quotidien ; Dieu partage la vie avec nous et est présent au cœur de tout ce qui se passe, à travers toute l'histoire. Dieu se rapproche de nous pour nous libérer de tout ce qui nous pèse ou nous fait peur. Ainsi, ces repas commémoratifs deviennent un signe de notre lien : avec Dieu, avec Jésus et les uns avec les autres. Celui qui, depuis les temps anciens, s'est identifié comme « Je suis là » demeure toujours présent – à notre époque, et en ce moment même. C'est un motif de joie et de célébration commune, car nous sommes toujours soutenus et embrassés par l'amour de Dieu.

Ainsi, rappelons-nous les paroles de Paul :

« Car j'ai reçu de notre Libérateur ce que je vous ai aussi transmis : la nuit où il fut livré, Jésus, à qui nous appartenons, prit du pain. Après avoir prononcé la bénédiction, il rompit le pain et dit : « Ceci est mon corps pour vous ; fais ceci en mémoire de moi. »

Après le repas, il prit aussi la coupe et dit : « Cette coupe est la nouvelle alliance en mon sang. Faites ceci, toutes les fois que vous en boirez, en mémoire de moi. » Car toutes les fois que vous mangez ce pain et que vous buvez à cette coupe, vous annoncez la mort du Libérateur, jusqu'à ce qu'il revienne. »

(1 Corinthiens 11.23-26, tiré de « La Bible dans un langage inclusif et juste »)

Communion

Pendant ce temps la musique :**„The Servant Song"** von Richard Gillard
https://www.youtube.com/watch?v=SIhhxhPOwfc&list=RDSIhhxhPOwfc&start_radio=1

Lecteur 9:

Prière après la communion :

Ô Dieu, compagnon discret, nous sommes invités à redécouvrir Ta présence chaque fois que, fortifiés par ce repas et marchant sur les traces de Jésus, nous nous remettons en route sur nos chemins respectifs. Accorde-nous un regard ouvert et la volonté d'apporter notre contribution partout où nous le pouvons.

Modérateur :

Nous vivons une époque où, malheureusement, beaucoup croient que les conflits ne peuvent être résolus de manière pacifique, mais uniquement par la violence. À l'inverse, cultivons des pensées de paix — de *shalom* — qui désigne une vie bonne pour chacun sur cette terre, et non pas simplement l'absence de guerre.

Chant: Dona la pace:
https://www.youtube.com/watch?v=-IaNHvQIZC0&list=RD-IaNHvQIZC0&start_radio=1

Modérateur :

Fortifiés en tournant notre regard vers Dieu, fondement de notre vie — et soutenus par notre communauté, par le partage de nos réflexions et par le partage d'un repas — nous allons désormais de l'avant, accompagnés d'une bénédiction musicale.

Chant: Benediction
https://www.youtube.com/watch?v=u_L1IhyeCUg&list=RDu_L1IhyeCUg&start_radio=1